



La Dott.ssa Francesca Verdina è psicologa dell'età evolutiva e psicoterapeuta analitico – transazionale. Lavora con bambini, adolescenti e con le loro famiglie sia in ambito scolastico che in contesti di sostegno psicologico. Particolarmente affezionata al potenziale della formazione continua, lavora come formatrice riguardo a temi educativi e di psicologia della salute. Si è specializzata nell'accompagnamento psicologico in situazioni traumatiche utilizzando la tecnica dell'EMDR.

L'Osservatorio di Redona
Presso Casa Civica
Via Leone XIII, 27
Bergamo



Per informazioni:

Telefono:

035 225280

E-mail:

osservatoriodiredona@libero.it



Percorsi ... Ostacoli ... Mete ...
Com'è impegnativa la strada
per diventare grandi

**QUANTE FACCE HANNO LE EMOZIONI!
"RAGAZZI IN BILICO...
MI VERGOGNO, PERCHÉ?"**

Un viaggio per scoprire i volti della "vergogna"

A cura dell'Osservatorio di Redona con il contributo di

L'Osservatorio di Redona e gli incontri per i genitori

I tradizionali incontri che annualmente organizziamo per genitori, educatori e cittadini interessati alle tematiche proposte, proseguiranno nel filone inaugurato lo scorso anno, indirizzando ancora la riflessione all'interno dell'universo emozionale, consapevoli come siamo di quanto sia importante poter accompagnare e sostenere il percorso di crescita emotiva degli adolescenti aiutandoli a capire meglio se stessi.

Dopo la rabbia, ci confronteremo con la VERGOGNA, un'emozione complessa e multiforme, che colpisce il vissuto personale più profondo, che provoca fragilità, senso di inadeguatezza e dolore.

Come sempre gli incontri saranno aperti dalla proiezione di un film che servirà unicamente da stimolo e che sarà seguito da due serate con la Dottoressa Francesca Verdina, psicologa, la quale relazionerà sul tema.

Venerdì, 5 Maggio 2017
Ore 20,45 - Teatro Qoelet

Proiezione del film: "Un bacio" di Ivan Cotroneo (2016), presentato dal Prof. Rocco Carbone.

Un film sull'adolescenza, sulle prime volte, sulla ricerca della felicità. Ma anche sull'emarginazione, sull'esclusione, sul bullismo, sull'omofobia, sui modelli e sugli schemi che impediscono ai ragazzi di essere felici, di trovare la strada della loro singola, particolare, personale felicità.

Proiezione gratuita offerta a tutti dall'Osservatorio con il contributo dell'Associazione "Le Piane di Redona".



Venerdì, 12 Maggio 2017
Ore 20,45 – Casa Civica (Sala Civica)

Negli ultimi decenni si sono realizzati dei cambiamenti culturali, etici e sociali molto profondi che hanno rivoluzionato il modo di guardare ed educare bambini ed adolescenti.

I nuovi genitori crescono nuovi adolescenti che si sentono spesso insicuri e inadeguati: quali punti di forza e quali fragilità caratterizzano i ragazzi oggi? Relatrice Dott.ssa Francesca Verdina, psicologa.

Venerdì, 19 Maggio 2017
Ore 20,45 – Casa Civica (Sala Civica)

La vergogna è un'emozione molto difficile da gestire in adolescenza e se sottovalutata può avviare alcuni comportamenti rischiosi tra cui il cyberbullismo e il ritiro sociale.

È possibile sostenere la crescita dei ragazzi "malati di vergogna"? Spunti di riflessione per adulti. Relatrice Dott.ssa Francesca Verdina, psicologa.